

菖蒲田海灘於1888年開放
觀光，每逢夏季人山人海。



成為藍旗海灘的歷程 及宮城縣的永續旅遊

2023年6月，日本東北地區的一個海灘因贏得了藍旗認證而受到了國際環境認可。如今，在熱愛該地區的人們的努力下，每個人都可以前往享受2011年3月災難性地震後保存下來的美麗大海。

宮城縣的七濱（日文的字面意思是「七個海灘」）是位於日本東北地區東海岸向海洋延伸的半島上的一個小鎮。三面環水，據說是因其有七個海灘而得名，且每個海灘周圍都有一個村莊。七大海灘之一的菖蒲田海灘，是一座歷史悠久的海水浴場所在地，於1888年開放，是東北第一座海濱度

假勝地，也是當時日本第三座海濱度假勝地。

也正是這個海灘在2023年6月贏得了藍旗認證。藍旗是一個國際環境認證，授予世界各地符合嚴格的水質、安全和易達性標準的海灘、碼頭和永續旅遊船隻。總部位於丹麥的國際非政府組織環境教育基金會（FEE）正與聯合國環境



鄉古明頌來自宮城縣中南部的村田町。2011年地震發生時，他正在約700公里外的愛知縣工作，但後來搬到了七濱，自願幫忙重建工作。在為災民提供援助的非營利組織工作後，他加入了七濱町觀光協會並成為工作人員。

規劃署（UNEP）和聯合國世界旅遊組織（UNWTO）合作在世界各地推廣這項頭銜。

促進藍色旅遊的活動，包括獲得藍旗認證，在日本許多地區越來越受歡迎。藍色旅遊是一種具永續性質的旅遊，旨在利用沿海地區的自然景觀和漁業作為旅遊資源，保護當地環境，實現永續發展。

七濱町觀光協會的鄉古明頌在七濱的藍色旅遊宣傳活動中扮演了重要腳色。「由於七濱是一個海濱小鎮，我們認為我們需要教育居民了解海洋的現狀以及應該採取哪些措施來保護海洋，而且我們作為一個觀光協會也需要了解更多資訊。這種想法符合藍旗哲學。」他評論道。

要成為藍旗海灘，海灘必須滿足四項領域的33項標準：環境教育和資訊、水質、環境管理、以及安全和服務。菖蒲田海灘能夠在短短一年的時間內獲得藍旗認證，得益於他們顯著的快速行動，包括定期水質檢查、身障人士的設施提供、標誌安裝和外語廣播製作。

許多人不僅喜歡在海邊游泳，也喜歡從事衝浪、趴板衝浪等海上運動；菖蒲田海灘還不時舉辦遊艇和鐵人三項比賽。從海岸上可以利用滑翔傘欣賞松島的景色。松島被認為是日本三大風景勝地之一，以其令人驚嘆的群島風光而聞



上圖：從七濱的多聞山看到的松島。該地區有約260個島嶼點綴在海面，風景自古以來就令人著迷。
右圖：七濱曾經是外國人避暑勝地的所在地，與長野縣森林小鎮輕井澤齊名。目前同一地區內的七濱國際村是鎮上的文化中心，用來舉辦音樂會和舞台表演等各種活動。



名。此地也盛產各種時令海鮮，其中包括甚至被皇室指定為珍品的優質海藻。儘管七濱距離東北最大的城市仙台僅30分鐘車程，但它的地理位置卻十分寧靜，擁有豐富的自然美景。

讓我們把焦點轉回鄉古的故事上——事實上，鄉古並非七濱出身。2011年3月東日本大地震後，他以志工身分來到該鎮，幫助照顧災民及其心理健康。「我看到人們在講述自己的災害經歷時哭泣，孩子們痛苦地與志工告別。這讓我想確保我與他們的關係不僅僅

是短暫的，所以我以志工的身份在此長駐了一段時間，後來我們變得像家人一樣」鄉古說道。「七濱人民對他們的小鎮感到非常自豪，並為當地社區竭盡全力。因此他們在面臨地震災害後沒有放棄，並成功重建家園；我認為，這是此鎮的魅力之一。我希望更多的人透過藍色旅遊來認識七濱。」

七濱人民仍在努力克服地震所帶來的衝擊，並同時保護和傳承海洋之美。他們獲得的藍旗僅是這趟旅程中的一個里程碑。